

smeren kleren weren

Geniet van de zon en bescherm jezelf goed!

Zon staat voor plezier en vrolijk buiten spelen, maar kan ook schadelijk zijn en huidkanker veroorzaken. Bescherm jezelf en je kinderen daarom goed tegen de zon!



De 3 belangrijkste tips voor goede zonbescherming



1 Smeren

Smeer elke 2 uur je huid ruim in. Gebruik voor kinderen minstens SPF 30.



2 Kleren

Bedek de huid met kleding, en zet een petje en zonnebril op met UV-werende glazen.



3 Weren

Zoek de schaduw op tussen 12 en 15 uur als de zon het meest schadelijk is.

Download gratis de KWF Zonadvies app

De KWF Zonadvies app helpt je om je nog beter te beschermen tegen de zon. Ga voor persoonlijk advies aan de hand van je locatie, de actuele zonkracht en je huidtype naar kwf.nl/zonadviesapp



Meer weten over zonbescherming?
Ga naar kwf.nl/zonnen

IN ACTIE VOOR



univé